

Übersicht der Literatur zum Thema

Ernährung



Herausgeber	Titel	ISBN	Preis in € (ohne Versand)	Inhalte	Empfehlenswert für ...
BZgA	Gesunde Ernährung im Kindergarten	3-923798-53-9	kostenlos	Das Aktionshandbuch beschäftigt sich mit den Themen Gesundheit und Ernährung, Gesundheit und Kleidung sowie Gesundheit und Hygiene im Kindergartenalltag und dient ErzieherInnen und LehrerInnen als „Werkzeugkasten“.	ErzieherInnen
AID	Esspedition im Kindergarten, Ordner	978-3-8308-06660-0	25,00	Tipp für ErzieherInnen ! Dieser Ordner bietet Hilfestellungen für die Praxis: Arbeitsblätter und hilfreiche Informationen und Adressen helfen dabei, gesunde Kinderernährung im Kindergarten zu verankern.	ErzieherInnen
AID	Esspedition Schule, Ordner	Herausgeber: Ministerium für Ernährung und den Ländlichen Raum Baden-Württemberg (MLR), Email: Poststelle@mlr.bwl.de	25,00	Tipp für LehrerInnen ! Dieser Ordner bietet Hilfestellungen für die Praxis: Arbeitsblätter als Kopiervorlagen für den Unterricht und hilfreiche Informationen bzw. Adressen helfen dabei, gesunde Kinderernährung in der Schule zu verankern.	LehrerInnen
AID	Ernährungserziehung bei Kindern	3-8308-0273-0	20,50	Tipp für ErzieherInnen ! Eine Sammlung von Hintergrundinformationen, Arbeitsmaterialien, Tipps, Rezepten, Spielen, Liedern und vielem mehr erlaubt es ErzieherInnen, das Thema gesundheitserhaltende Ernährung in zahlreiche Bereiche des Kindergartenalltags zu integrieren.	ErzieherInnen
AID	OptimiX – Empfehlungen	3-8308-0477-6	3,00	Das Heft stellt das Konzept der „optimierten Mischkost“ des Forschungsinstitutes für Kinderernährung Dortmund vor und gibt umfangreiche Empfehlungen und Tipps zur Lebensmittelauswahl und zur Ernährungserziehung. Ein beispielhafter Wochen-Speiseplan zeigt wie es praktisch gehen kann.	Eltern, ErzieherInnen

Übersicht der Literatur zum Thema Ernährung, zusammengestellt von Kids Vital im Kreis Herford

Herausgeber	Titel	ISBN	Preis in € (ohne Versand)	Inhalte	Empfehlenswert für ...
AID	Die aid – Pyramide, Poster	3-8308-0575-6	3,00	Anschaulich zeigt dieses Poster, was und in welcher Menge für Kinder auf den Tisch kommen sollte – und was lieber nicht!	Eltern, ErzieherInnen, LehrerInnen (1.-2. Klasse)
AID	Spiele rund um die Kinderpyramide	3-8308-0444-X	2,50	Als sinnvolle Ergänzung zum Poster wird hier das Geheimnis der Lebensmittelpyramide gelüftet. 7 Spiele für Kinder ab 4 Jahren führen Kinder spielerisch an das Thema Ernährung heran.	Eltern, ErzieherInnen, LehrerInnen (1.-2. Klasse)
AID	Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	3-8308-0453-9	3,00	Ein kurzer Test am Anfang zeigt welcher Ess-Typ Sie sind. Es finden sich in diesem Heft 10 allgemeine Empfehlungen zur gesunden und vollwertigen Ernährung, allerdings leider wenig Tipps für die spezielle Ernährung von Kindern.	Eltern
AID	Memo-Farm, das Bauernhof-Legespiel	3-3863	9,50	6 Spielideen für Kinder ab 3 Jahren lassen Kinder tierische und pflanzliche Lebensmittel entdecken.	Eltern, ErzieherInnen
FKE	OptimiX-Kochbuch für Kinder	3-00-011272-3	10,00	Dieses Kochbuch wendet sich direkt an Kinder, die Lust am Kochen haben (ab ca. 8 Jahre). Mit Hilfe ihrer Eltern oder ErzieherInnen können Kinder die Rezepte (nach dem Empfehlungen des Forschungsinstituts für Kinderernährung Dortmund) selbständig ausprobieren. Praktische Tipps zum Schneiden und zum Umgang mit Messern etc. runden das Buch ab.	Kinder ab 8 Jahre und ihre Eltern/ ErzieherInnen
Food media Verlag	Fühlen wie's schmeckt	3-9806481-4-1	22,50	Praktisch erprobte Sinnesspiele für Kinder ab 3 Jahren lassen Kinder ihre eigenen Sinneswahrnehmungen bewusst werden, indem der bewusste Umgang mit dem eigenen Körper und mit dem täglichen Essen und Trinken gefördert wird. ErzieherInnen erhalten Anregungen zur Durchführung von erlebnisorientierten Projekten.	ErzieherInnen, interessierte Eltern
Kösel Verlag	Duft der Orangen – Fantastische Reise zu den fünf Sinnen	3-466-30469-5	15,95	Durch viele Kurzgeschichten lädt dieses Vorlese-Buch zum Träumen und Entspannen ein. Alle Sinne der zuhörenden Kinder werden bei diesen Fantasiereisen angesprochen.	Eltern, ErzieherInnen

Übersicht der Literatur zum Thema Ernährung, zusammengestellt von Kids Vital im Kreis Herford

Herausgeber	Titel	ISBN	Preis in € (ohne Versand)	Inhalte	Empfehlenswert für ...
Pohl Verlag	Ach du dicker Apfel – so schmeckt Obst noch besser (Geschichten, Spiele, Rätsel ...)	978-3-7911-0262-7	19,90	Tipp für ErzieherInnen! Kreative Geschichten, Sprachspiele, Rätsel und Schnitzanleitungen lassen Obst aus einer ganz anderen Sichtweise erscheinen und machen Appetit auf mehr.	ErzieherInnen, Eltern
Verbraucherzentrale	Bärenstarke Kinderkost	3-933705-40-1	5,80	Dieses Buch gibt Antworten auf viele Fragen, die sich Eltern u.a. rund um das Thema Ernährung stellen. Ergänzt wird das Buch durch Tipps für den Einkauf und die Küche und ca. 100 Rezepte für Kinder ab dem zweiten Lebensjahr.	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern
Verbraucherzentrale	Mahlzeit Kinder	3-933705-58-4	5,80	Tipp für Eltern! Dieses Buch bringt`s auf den Punkt: praxisnahe Tipps rund um das Thema Essen für und mit Kindern (Einkauf; Lebensmittellagerung; Essensplanung; gesunde und leckere Rezepte, wenn`s mal schnell gehen muss; nützliche Kontaktadressen etc.)	Eltern
Kohl Verlag	„Kaugummi, Pommes und Co.“	3-86632-803-6	14,80	Tipp für LehrerInnen! Als Arbeitsheft regt dieses Heft die SchülerInnen durch verschiedene Aufgaben und Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit an.	LehrerInnen (zum Einsatz im Unterricht der Klassen 3 und 4)
Verlag an der Ruhr	Ernährung, Bewegung und Gesundheit	978-3-86072-934-2	18,80	Tipp für LehrerInnen! Das Heft bietet Anregungen für die abwechslungsreiche Gestaltung sowohl ganzer Unterrichtseinheiten, als auch einzelner Stunden zum Thema Ernährung. Die einzelnen Arbeitsblätter können gut als Kopiervorlagen verwendet werden.	LehrerInnen (zum Einsatz im Unterricht der Klassen 3 und 4)
Handwerk und Technik	Gesundheitserziehung im Kindesalter	978-3-582-04576-8	35,00	Dieses Buch ist als Nachschlagewerk zu verstehen, das umfangreiche Informationen zu allen Themen der Gesundheitserziehung liefert. (u.a. Kinderkrankheiten und –unfälle, Erste Hilfe bei Kindern, Zahngesundheit, Vorsorge- und Schuluntersuchungen, Allergien)	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern