



Mutige Burgfräulein: Anna (links) und Pauline messen sich im Lanzenkampf und versuchen, sich gegenseitig mit ihren – gut gepolsterten – Lanzen von einem schmalen Holzbalken zu schubsen. Das macht Spaß. Kein Wunder, dass die kleinen Ritter Schlange stehen. FOTOS: BOSS

Ritter erobern die Grundschule

Buntes Schulfest an der Grundschule Oldinghausen-Pödinghausen

VON STEFANIE BOSS

■ **Enger.** Ein Ritterfest feierten die Schüler, Eltern und Lehrer der Grundschule Oldinghausen-Pödinghausen gemeinsam am Samstagnachmittag. „Unser alljährliches Schulfest steht jedes Jahr unter einem anderen Motto, dieses Mal sind es die Ritter“, erzählte Schulleiterin Christina Kuhles. „Es gibt ritterliche Musik und ritterliches Essen, die Kinder können Spiele machen mit dem Schwerpunkt Kraft und Mut.“

Dabei hatten die Schülerinnen und Schüler viel Freude. Ob beim Kampf mit der Lanze, bei dem sie versuchten, sich gegenseitig von einer Bank zu schubsen, beim Dosenwerfen oder Steckenpferdrennen, überall waren sie mit Feuereifer dabei. „Die Spiele machen total viel Spaß“, freute sich der achtjährige Luis, der sich auch sonst für Ritter interessiert. „Ich habe schon alle Stationen durch.“

Geschicklichkeit beweisen konnten die Kinder auch, indem sie Nägel in einen Balken hämmerten oder Bastelangebote aus-

probieren. Während die Jungen Schwerter und Schilder aus Pappe herstellten, zog es die Mädchen eher zu den Prinzessinnenhütchen. Für jede absolvierte Station bekamen die Kinder ein Steinchen in einen Lederbeutel, den sie später gegen eine Urkunde eintauschen konnten. Und nicht nur die Grundschüler konnten sich für die Ritterspiele begeistern. Der zwölfjährige Leon begleitete seinen Bruder zum Fest. „Es gibt hier echt gute Sachen für Kinder“, urteilte

auch er begeistert. Den Lanzenkampf probierte er dann gleich selbst mit seinen Freunden aus.

Auch das Projekt „Kids vital“, an dem die Schule derzeit teilnimmt, wurde in das Fest integriert, wie Christina Kuhles erklärte. „Kids vital“ ist ein Projekt der Gesundheitskonferenz des Kreises Herford, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, die Gesundheit der Bürger zu stärken. Die Kinder sollen lernen, sich gesund zu ernähren und sich viel zu bewegen, es gibt verschiedene

Angebote, die den Kindern dies näher bringt. „Wir haben das Schulfest auch in diesen Rahmen gestellt“, so die Schulleiterin. „Die Spiele fördern die Bewegung, es gibt keine Softdrinks, sondern nur gesunde Säfte und auch die Kuchen und Torten sind mit weniger Fett und Zucker, dafür mit vielen frischen Früchten zubereitet worden.“

Organisiert wurde das Schulfest wie in jedem Jahr von den Eltern der zweiten bis vierten Klassen.

Aktive und gesunde Kinder

■ Das Aktionsbündnis „Kids Vital“ ist eine örtliche Plattform von 11 Initiativen zur Prävention von Übergewicht und Bewegungsmangel. Noch bis Ende 2009 gibt es zahlreiche Aktionen zur Gesundheitsförderung bei Kindern. www.kidsvital.de



Löscht Ritterdurst und macht stark: Jonas steht an der Vitamintankstelle und schenkt seinen Mitschülern Säfte aus frischem Obst aus.



Mit Hut und Schild: Jasmin (links) und Medina bastelten sich Burgfräulein-Hüte. Henning hat sich lieber Schwert und Schild gebaut.