



Engagierte Mütter: Martina Klocke und Andrea Niekamp begeben sich mit Grundschulern und Kindergartenkindern auf die »Entdeckungsreise Milch« und »werben« für das gesunde Getränk. Fotos: Alice Koch

Problem mit dicken Kindern nimmt zu

Neues Projekt »Kids Vital« im Kreishaus vorgestellt

Herford (ice). »Kids Vital« heißt ein neues Projekt im Kreis Herford, das sich zum Ziel gesetzt hat, Übergewicht und Bewegungsmangel bei Kindern zu reduzieren und vorzubeugen. Unterstützt wird der Verbund von elf Teilprojekten mit 370 000 Euro vom Verbraucherschutzministerium. Am Donnerstag wurde das Projekt, das über drei Jahre laufen soll, im Kreishaus offiziell vorgestellt.

Die Zunahme von Übergewicht – gerade bei Kindern – ist mittlerweile eine globale Entwicklung und längst kein individuelles Problem mehr. Das bestätigt auch Michael Thamm vom Robert-Koch-Institut: »Eine repräsentative Studie unseres Institutes hat ergeben, dass Übergewicht bundesweit in den letzten Jahren um 50 Prozent zugenommen hat.« Starkes Übergewicht, die so genannte Adipositas, habe sich sogar verdoppelt. Ebenso habe sich gezeigt, dass besonders Kinder aus sozial schwachen Familien betroffen seien. »Gerade für die Eltern dieser Kinder gilt es, Hilfestellungen zu bieten und diese zu sensibilisieren«, erklärt Landrätin Lieselore Curländer, die die Schirmherrschaft für das Projekt übernommen hat. Damit das Netzwerk greift, sind vor allem die Multiplikatoren gefragt: Kinderärzte, Kindergärten, Schulen und Sport-



Beim Bewegungsspiel kommt es auf die richtige Koordination von Armen und Beinen an. Die fünfjährige Jennifer hat damit keine Probleme.

vereine müssen an einem Strang ziehen, um eine erfolgreiche Prävention von Übergewicht zu ermöglichen. »Ein großer Vorteil von »Kids Vital« ist es, dass die vielschichtigen Maßnahmen miteinander ver-

kuppelt sind«, erklärt Dr. Claudia Hornberg, Professorin an der Fakultät Gesundheitswissenschaften der Universität Bielefeld, die als Projektpartner auftritt. Langfristiges Ziel sei es, Lösungsansätze in die Gesellschaft hineinzuspiegeln.