

# Grundschüler lernen alles rund um die Milch

*Gesunde Ernährung im Klassenzimmer*

■ **Herford.** Mit einem gesunden Frühstück schloss die Klasse 3c der Grundschule Mindener Straße gestern das „Milchprojekt“ ab. Im Rahmen der Aktion des Gesundheitsamtes soll das Ernährungsverhalten der Kinder im alltäglichen Lebensumfeld verbessert werden. Bereits am Mittwoch lernten die 25 Drittklässler in einem Film unter anderem, auf welchem Weg die Milch von der Kuh im Supermarktregal landet und welche Milchprodukte völlig überzu-

ckert sind. Dadurch wurden die Schülerinnen und Schüler auf ihren Besuch des Biolandhofes Köckerhof in Bielefeld vorbereitet, wo sie am Donnerstag selbst Hand anlegten: Zum ersten Mal in ihrem Leben molken sie Kühe und stellten Quark her. Den Erfolg der unterrichtsbegleitenden Aktion zeigte das Frühstück: Neben selbst gemachter Bananmilch fanden auch Kiwis, Möhren, Gurken und Quark ihren Platz auf den Frühstückstischen im Klassenzimmer.



**Große Begeisterung:** Die ehrenamtlichen Betreuerinnen der Aktion (v.l.) Martina Klocke und Kerstin Zahn schenken den Kindern mit Kuhköpfen verzierte Bleistifte. Im Unterricht der Lehrerinnen (v.r.) Gertrud Tessen und Gondel Steinhof kommen die Andenken zum Einsatz.