

„Hits für Kids“ macht Kinder mobil

Kindergesundheit und Bewegung im Fokus

■ **Kreis Herford.** Fragen rund um die Gesundheit sind nicht erst seit der sogenannten Gesundheitsreform in aller Munde. Neueste Studien belegen eindrucksvoll, wie wichtig es ist, sich so früh wie möglich für die gesundheitliche Förderung einzusetzen.

Das Anna-Siemsen-Berufskolleg bietet in Kooperation mit dem Projekt Kids Vital im Kreis Herford am Dienstag, 4. September, eine Fachtagung für Erzieherinnen zum Bildungsbereich „Gesundheit und Bewegung“ an. Als Ausbildungsstätte für Erzieherinnen und Kinderpflegerinnen und als Projektteilnehmer hat das Berufskolleg in diesem Bereich einen neuen Schwerpunkt in seiner Arbeit gesetzt.

Anke Oepping, Dipl. oec. troph. an der Uni Paderborn, wird in ihrem Vortrag aktuelle Untersuchungsergebnisse und Umsetzungsmodelle für die Praxis vorstellen. Der Bewegungskindergarten „Hops“ aus Herford greift die Bedeutung der Bewegung im Alltag der Kinder auf und gibt Anregungen für die pädagogische Arbeit.

Das Berufskolleg stellt sein neues Konzept für den Bildungsbereich vor. Workshopangebote mit unterschiedlichen Schwerpunkten zum Beispiel Elternarbeit, Musik und Yoga bieten die Möglichkeit, Ideen zu sammeln und direkt in die eigene Arbeit einzubeziehen.

Infos und Anmeldung beim Anna-Siemsen-Berufskolleg Herford, Tel. (0 52 21) 13 29 00.