

Kindern Rückenwind geben

Kids Vital schaltet Website frei

■ **Kreis Herford.** Gesunde Ernährung und mehr Bewegung für unsere Kinder: Wer dazu Informationen, Anregungen, Angebote und Ansprechpartner aus der Region sucht, wird jetzt unter ***www.kidsvital.de*** fündig.

Bewegungsspiele für zu Hause und die Pause, gesunde Rezepte zum Nachkochen, Tipps für die aktive Freizeitgestaltung, eine Infothek mit Hinweisen zu Literatur, Projekten und Aktivitäten und natürlich alle Informationen über das regionale Aktionsbündnis Kids Vi-

tal im Kreis Herford werden übersichtlich präsentiert.

Die Website wendet sich an Mütter und Väter von Kindern im Vor- und Grundschulalter, LehrerInnen, ErzieherInnen und alle Multiplikatoren, die Einfluss auf die Gesundheit von Kindern haben.

Die Website wurde gemeinsam mit der Biologischen Station Ravensberg erstellt und gestaltet. Sie wird – so das Ziel aller Beteiligten – kontinuierlich erweitert und um aktuelle Themen ergänzt.