

Kindern Rückenwind geben

»Kids Vital« im Kreis schaltet Website frei

Herford (HK). Gesunde Ernährung und mehr Bewegung für Kinder: Wer dazu Informationen, Angebote und Ansprechpartner aus der Region sucht, wird unter www.kidsvital.de fündig. Bewegungsspiele für zu Hause und die Pause, gesunde Rezepte zum Nachkochen, Tipps für die aktive Freizeitgestaltung, Hinweise zu Literatur, Projekten und Aktivitäten und Informationen über das regionale Aktionsbündnis »Kids Vital« im Kreis werden präsentiert. Die Website wendet sich an Eltern von Kindern im Vor- und Grundschulalter, Lehrer und Er-

zieher. »Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung sind Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen«, sagt Renate Ricken, Koordinatorin des Projektverbundes »Kids Vital«. Dem Projektverbund gehören an: Anna-Siemsen Berufskolleg, Arbeitsgruppe »Kids Vital«, Biologische Station Ravensberg, Diakonisches Werk, Kreislandfrauenverband, Initiative »Eltern pro Gesundheit«, Internationales Beratungs- und Bildungszentrum der AWO in Löhne, Qualitätszirkel der Kinderärzte im Kreis, Schulamt des Kreises, Sportjugend im Kreissportbund.