

Tipps: Wie Kinder gesünder aufwachsen

Aktionsbündnis »Kids Vital« im Kreis schaltet neue Website frei

Vlotho/Herford (VZ). Gesunde Ernährung und mehr Bewegung für Kinder: Wer dazu Informationen, Angebote und Ansprechpartner aus der Region sucht, wird jetzt im Internet fündig. Bewegungsspiele für zu Hause und die Pause, gesunde Rezepte zum Nachkochen, Tipps für die aktive Freizeitgestaltung, Hinweise zu Literatur, Projekten und Aktivitäten sowie Informationen über das

regionale Aktionsbündnis »Kids Vital« im Kreis werden präsentiert. Die Website wendet sich an Eltern von Kindern im Vor- und Grundschulalter, Lehrer und Erzieher. »Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung sind Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen«, sagt Renate Ricken, Koordinatorin des Projektverbundes »Kids Vital«. Dem Projektverbund gehören an: Anna-Siemsen

Berufskolleg, Arbeitsgruppe »Kids Vital«, Biologische Station Ravensberg, Diakonisches Werk, Kreislandfrauenverband, Initiative »Eltern pro Gesundheit«, Internationales Beratungs- und Bildungszentrum der AWO in Löhne, Qualitätszirkel der Kinderärzte im Kreis, Schulamt des Kreises, Sportjugend im Kreissportbund.



www.kidsvital.de