

Kinder sollen besser essen

Neue Wege gehen

Bünde (BZ). Der Kreis gehört mit dem Projekt »Kids Vital« zu den 24 bundesweit geförderten Regionen, die sich besonders für »Besser essen. Mehr bewegen« einsetzen.

Unter diesem Motto des Bundesprojektes gibt das Netzwerk »Kids Vital im Kreis Herford« neue Anstöße und regt Initiativen zu körperlichen Aktivitäten sowie gesunder Ernährung von Kindern an. Mit neuen Kooperationen und Konzepten beschreitet das Projekt besondere Wege. Unter dem Dach von Kids Vital werden ganz unterschiedliche Angebote in einem Netzwerk zusammengeführt. Alle sind gefragt, die das Lebensumfeld von Kindern täglich gestalten, damit gesundes Aufwachsen garantiert wird.

Jetzt wendet sich das Projekt an Eltern, die sich als Vertreter in Grund- und Förderschulen im Kreis engagieren, um sie über die Aktivitäten des Bündnisses für Kindergesundheit zu informieren.

Neben einem Überblick über das Gesamtprojekt erfahren Interessierte mehr über einzelne Teilprojekte, die mit dem Schulamt und anderen Partnern geplant sind. So wird beispielsweise das Bewegungsprojekt »Mit Eltern geht es besser« oder die Aktion »Wandertagsbegleiter« vorgestellt. Eltern gehen mit auf die »Entdeckungsreise Milch« und lernen die Spürnasen der Biologischen Station Ravensberg kennen.

Die Verantwortlichen laden zu einem Informations- und Diskussionsabend am Mittwoch, 14. November, von 19.30 bis 21 Uhr im Raum 3.00 des Kreishauses ein. Anmeldungen zu der Veranstaltung werden bis heute per E-Mail (kids-vital@kreis-herford.de) oder Telefon 05221-13-2109 erbeten.