

Begleiter für den Wandertag

Wie die Initiative „Kids Vital“ Spaß an der Bewegung mit dem Naturerlebnis verbindet

VON CORINA LASS

■ Herford. Wandertage führen Kinder oftmals in die Ferne. Die Busfahrt kostet Geld, und der Fußmarsch wird durch die Entfernung zur Heimat nicht zwangsläufig spannend. Spiel, Spaß und einen großen Lerneffekt bringt jetzt die Initiative Kids Vital des Kreises in den Ausflug: Sie hat 19 ehrenamtliche Wandertagsbegleiter ausgebildet, die mit den Kindern ortsnah starten.

„Besser essen, mehr bewegen“ ist der Gedanke, der der Initiative des Kreises und ihrer Partner zugrunde liegt. Ziel ist, kindlichem Übergewicht und Bewegungsmangel vorzubeugen.

Dank der Förderung durch das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz wurden in Zusammenarbeit mit der Biologischen Station bereits drei Spürnasen-Pfade – in Spenge, Bünde und Herford – eingerichtet, ein weiterer ist in Hiddenhausen in Arbeit. Sie sind für Familien, Vereine und Schulen gedacht. Utensilien und eine Anleitung für Spiele an den markierten Stationen finden sich in den Familien- und Klassen-Rucksäcken, die für den Spürnasen-Pfad am Stuckenberg beispielsweise im Waldrestaurant Steinmeyer und im Hotel Waldesrand zu bekommen sind. Die Wandertagsbegleiter rücken aber noch näher

an Kindergärten, Schulen und Vereine heran: Sie nehmen die Kinder gleich von der Schule oder einem vereinbarten Treffpunkt aus mit in die Natur, kennen spannende Spiele und frischen mit dem Nachwuchs beiläufig auch noch schulische Inhalte auf.

Fünf Vormittage lang haben die Wandertagsbegleiter unter anderem geübt, Naturerlebnisspiele gezielt einzusetzen, ihr Wissen über die heimische Tier- und Pflanzenwelt aufgefrischt, sich über rechtliche Einschränkungen im Wald und in der

freien Landschaft informiert und die Besonderheiten der Natur im Kreis kennengelernt. Dabei beschäftigten sie sich auch mit den Spürnasen-Pfaden, auf denen sich die Kinder beispielsweise im Tannenzapfen-Zielwerfen messen oder am Baum-Telefon herausfinden können, wie der Specht den Borkenkäfer findet.

Gestern erhielten die 19 Teilnehmer ihre Zertifikate. Erfolgreich abgeschlossen haben Andrea Donzelmann, Anja Holtkamp-Tölle, Claudia Joseph, Susanne Krutz, Manuela Prüfer, Helga Sarzio, Stephanie We-

zorke-Lüdemann, Kirsten Zimmermann, Christiane Berke meier, Friedhelm Diebrok, Ute Färber, Astrid Kaiser, Bjoerna Ladagé, Annette Mechtenberg, Gisela Niemeier, Inge Pönighaus, Dörte Upmeier, Cornelia Witte und Andrea Lohaus.

Wer die Wandertagsbegleiter buchen möchte, kann sie direkt ansprechen oder wendet sich an die Geschäftsstelle des Projekts KidsVital, Tel. (0 52 21) 13 21 09. Ansprechpartnerin ist Freyja Damm. Mehr Informationen finden Interessierte im Internet unter www.kidsvital.de.



Spielen auch mit Kindern: Die 19 Wandertagsbegleiter haben sich auf der Wippe platziert. Auf ihr lässt sich gut simulieren, was passiert, wenn die Natur ins Ungleichgewicht gerät.

FOTO: CORINA LASS