



**Steine ertasten:** Leon Bechler, Beyza Türk, Ebra Polat und Leon Weißenborn (v. l.) haben sichtlich Spaß auf dem Barfußpfad in Randringhausen. FOTOS: KARL-HENDRIK TITTEL

# Wald mit allen Sinnen erleben

*Hunnebrocker Erstklässler mit „Natur- und Wanderscout“ in Randringhausen*

VON KARL-HENDRIK TITTEL

■ **Bünde-Randringhausen.** Die Socken müssen auch weg, sonst fühlt ihr doch nichts“, sagt Lehrerin Monika Neier. Eifrig tun die 26 Schüler der Klasse 1a der Grundschule Hunnebrock wie ihnen geheißen und rennen mit nackten Sohlen in Richtung Barfußpfad.

Es war ein ereignisreicher Vormittag in der Natur, den die Erstklässler am Mittwoch erleben konnten. Zusammen mit „Natur- und Wanderscout“ Heide Kuhlmann ging es für drei Stunden ins Randringhauser Kurgebiet. „Den Wald mit allen Sinnen erfahren, lautet das Motto“, sagt die Spradowerin, die sich Anfang des Jahres zum „Scout“ hatte ausbilden lassen.

Die Schulungsmaßnahme fand im Rahmen des Projektes „Kids Vital“ statt, einem Herforder Bündnis für Kindergesundheit mit dem Schwerpunkt Ernährung und Bewegung. Rund 40 „Natur- und Wanderscouts“ wurden dieses und vergangenes Jahr im Kreis ausgebildet, Heide



**Ein Vormittag im Wald:** Die Hunnebrocker Grundschulkinder der Klasse 1a konnten in Randringhausen Natur pur erleben.

Kuhlmann ist bisher die einzige aus Bünde. „Ich war immer schon naturbegeistert und wandere regelmäßig. Ich finde es wunderbar, wenn ich den Kindern etwas über ihre nahe Umwelt beibringen kann.“

Am Mittwoch war ihr erster Einsatz und auf den hatte sie sich gut vorbereitet. „Zu dieser Jahreszeit verändert sich alles sehr schnell und ich habe mir vorher alles genau angeschaut.“

Ob mit nackten Füßen auf Sand, Steinen oder Holz auf dem Barfußweg verschiedene Naturmaterialien erfüllen, mit geschlossenen Augen auf die Geräusche des Waldes horchen oder auf dem „Spürnasenpfad“ etwas über den Wald erfahren: Den Kindern hat der lehrreiche Ausflug in die Natur sehr viel Spaß gemacht.

„Ich hätte gar nicht gedacht, dass es im Wald so schön und

spannend sein kann“, so Jan Dehl, der wie seine Mitschüler vom Naturerlebnis begeistert war.

„Ich denke, dass jedes Kind heute etwas von diesem Tag mit nach Hause genommen hat“, sagt Heide Kuhlmann. Interessierte Schulen, andere Einrichtungen oder Privatpersonen können sich bei ihr unter (0 52 23) 1 23 8 4 melden.

## „Kids Vital“ im Kreis Herford

■ Das Aktionsbündnis „Kids Vital im Kreis Herford“ ist eine örtliche Plattform von elf Initiativen zur Prävention von Übergewicht und Bewegungsmangel bei Kindern und richtet seine Aktivitäten auf Familien mit Kindern bis zehn Jahren, Kitas, Grund- und Förderschulen aus.

Ziel ist die Verbesserung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens durch eine kommunal koordinierte Umsetzung gesundheitsfördernder Maßnahmen.