

# Bewegungsförderung und Lernen bei Kindern

**Bünde/Kreis Herford (BZ).** Warum ist unser zentrales Denkorgan ohne körperliche Anstrengung eher schlapp und träge? Wie häufig müssen Kinder sich bewegen, um sich optimal zu entwickeln und lernen zu können? Warum können auch Kinder durch Bewegung Stress abbauen. Auf diese und weitere Fragen geht am Mittwoch, 28. Mai, der praxiserfahrene Bielefelder Pädagogikprofessor

Dr. Heinz Schirp in seinem einstündigen Vortrag »Mehr bewegen – besser lernen. Bewegungsförderung und Lernentwicklung aus neurobiologischer Sicht« ein.

Anhand von Beispielen, Erfahrungen und bildlichen Darstellungen des Denkapparates erläutert er, wie körperliche und geistige Aktivitäten zusammenhängen und was sich im Kopf dabei abspielt.

Eingeladen sind Eltern, Pädago-

gen aus Kitas und Schulen, Übungsleiter der Sportvereine sowie alle, die sich für das gesunde Aufwachsen von Kindern interessieren.

Der Vortrag beginnt um 18:30 Uhr im Kreishaus Herford, Amtshausstraße 3, Raum 302 und findet im Rahmen des Projekts »Kids Vital im Kreis Herford« statt. Ab 18 Uhr besteht die Möglichkeit, am Informations- und Literatur-

tisch in neuen Materialien zum Thema zu stöbern.

Diese Veranstaltung war bereits am Kids-Vital-Fachtag geplant, musste aber wegen Anreiseprobleme des Referenten aufgrund des heftigen Sturms ausfallen.

Anmeldungen nimmt die Projektgeschäftsstelle »Kids Vital« unter ☎ 0 52 21 / 13 21 09 und per E-Mail unter [kids-vital@kreis-herford.de](mailto:kids-vital@kreis-herford.de) entgegen.