

Schritt für Schritt mehr und besser lernen

Fachvortrag im Kreishaus in Herford

Spenge/Enger (SN). Wie Lernen und Bewegung in der Zentrale des Körpers verknüpft sind. Darum geht es bei einem Vortrag am Mittwoch, 28. Mai. Warum ist das zentrale Denkorgan ohne körperliche Anstrengung eher schlapp und träge? Wie oft müssen Kinder sich bewegen, um sich optimal zu entwickeln und lernen zu können? Warum können Kinder durch Bewegung Stress abbauen.

Auf diese und weitere Fragen geht der praxiserfahrene Bielefelder Pädagogikprofessor Dr. Heinz Schirp in seinem einstündigen Vortrag »Mehr bewegen – besser lernen. Bewegungsförderung und Lernentwicklung aus neurobiologischer Sicht« ein. Anhand von Beispielen, Erfahrungen und bildlichen Darstellungen erläutert er, wie körperliche und geistige Aktivitäten zusammenhängen und was

sich im Kopf dabei abspielt. Eingeladen sind Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen aus Kitas und Schulen, Übungsleiter und – leiterinnen der Sportvereine sowie alle, die sich für das gesunde Aufwachsen von Kindern interessieren.

Der Vortrag beginnt um 18.30 Uhr im Kreishaus Herford, Amthausstraße 3, Raum 302 und findet im Rahmen des Projekts Kids Vital statt. Ab 18 Uhr besteht die Möglichkeit, am Informations- und Literatortisch in neuen Materialien zum Thema zu stöbern. Diese Veranstaltung war bereits am Kids-Vital-Fachtag geplant, musste aber wegen Anreiseprobleme des Referenten aufgrund des heftigen Sturms ausfallen.

Anmeldungen nimmt die Projektgeschäftsstelle Kids Vital unter (05221) 13 2109 und kids-vital@kreis-herford.de entgegen.