

Schritt für Schritt besser lernen

Vortrag des Pädagogik-Professors Dr. Heinz Schirp am Mittwoch, 28. Mai, im Kreishaus

■ **Kreis Herford.** Warum ist unser zentrales Denkkorgan ohne körperliche Anstrengung eher schlapp und träge? Wie häufig müssen Kinder sich bewegen, um sich optimal zu entwickeln und lernen zu können? Auf diese und weitere Fragen geht am Mittwoch, 28. Mai, der praxiserfahrene Bielefelder Pädagogikprofessor Dr. Heinz Schirp in seinem einstündigen Vortrag

„Mehr bewegen – besser lernen. Bewegungsförderung und Lernentwicklung aus neurobiologischer Sicht“ ein.

Anhand von Beispielen, Erfahrungen und Bildern unseres Denkkapparates erläutert er, wie körperliche und geistige Aktivitäten zusammenhängen und was sich im Kopf dabei abspielt. Was passiert, wenn der Atem schneller geht, wenn wir balan-

cieren, Bewegungen häufig machen oder komplexe Bewegungsabfolgen üben.

Eingeladen sind Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen aus Kitas und Schulen, Übungsleiter und –leiterinnen der Sportvereine sowie alle, die sich für das gesunde Aufwachsen von Kindern interessieren. Der Vortrag beginnt um 18.30 Uhr im Kreishaus Herford, Amtshausstraße

3, Raum 302 und findet im Rahmen des Projekts Kids Vital im Kreis Herford statt. Ab 18 Uhr besteht die Möglichkeit, am Informations- und Literaturlisch in neuen Materialien zum Thema zu stöbern.

Anmeldungen nimmt die Projektgeschäftsstelle Kids Vital unter unter Tel. 13 21 09 und kids-vital@kreis-herford.de entgegen.