



Kids Vital will dank Spende Schrittzähler anschaffen

Mit einer Spende in Höhe von 1000 Euro unterstützen AOK, BKK, HMR, DAK und Vereinigte IKK das Aktionsbündnis »Kids Vital im Kreis Herford«. Daniela Dopheide (DAK), Erhard Sundermeier (Vereinigte IKK) und Jörg Lewe (AOK) übergaben den Spendenscheck an Landrätin Lieselore Curländer (links) als Schirmherrin des Projektes und an Projektleiterin Renate Ricken. Mit dem Geld der Krankenkassen wird Kids Vital

Schrittzähler anschaffen, die Schulen, Kindertagesstätten oder Vereinen ausleihen können. Mit Hilfe eines Schrittzählers kann jedes Kind erkennen, wie aktiv es während einer Pause oder einer Aktion gewesen ist. Und wie Renate Ricken berichtete, ist es nachgewiesen, dass ein Schrittzähler seinen Nutzer motiviert, sich mehr zu bewegen und so mehr Kalorien zu verbrennen.
Foto: Wolff