

# Kindergesundheit auf Merkblättern

**Herford** (HK). Das Bündnis »Kids vital« will verhindern, dass bereits Kinder mit Übergewicht kämpfen müssen. Mit dem Projekt »Kinderärzte empfehlen: Besser essen! Mehr bewegen!« geht »Kids vital« nun kreisweit in die Praxen. Dort stehen in Karteikästen schriftliche Leitfäden bereit. Sie bieten Informationen rund um die Themen Kindergesundheit, Bewegung und Ernährung.