

# „Kids Vital“ unterstützt Eltern mit Kursangebot

*Gesundheitsseminare sind kostenlos*

■ **Kreis Herford.** Trotz guter medizinischer Versorgung nehmen die Gesundheitsprobleme von Kinder durch „moderne“ Lebensweisen zu. Aktiv arbeitet das Aktionsbündnis „Kids Vital“ mit dem Schulamt des Kreises Herford und weiteren Partnern gegen diesen Trend an. Gesundheitsförderung für Kinder in Kindertagesstätten und Schule ist eine übergreifende Aufgabe. Sie braucht die Zusammenarbeit aller Beteiligten und kann nur in guter Kooperation mit Eltern geschehen, so das Projekt. Ein Ansatz ist das Qualifizierungsangebot „Eltern pro Gesundheit“ für interessierte und engagierte Eltern. Es ist Teil des Kids-Vital Projekts „Mit Eltern geht es besser“ und soll Eltern stärken, sich in der Elternarbeit und in der konkreten Gesund-

heitsförderung einzusetzen. Im Rahmen von „Eltern pro Gesundheit“ gehen Referenten aus der Region aktuell und praxisnah auf eine Vielzahl von interessanten Themen und neuen Ansätzen rund um das Thema Gesundheitsförderung bei Kindern ein. Ein Kinderarzt und Diabetologe verdeutlicht die Gesundheitsprobleme bei Kindern in der heutigen Zeit.

Die Elternseminare sind kostenfrei und finden wöchentlich ab Donnerstag, 16. Oktober 2008, an zehn Vormittagen im Kreishaus Herford von 9.00 - 11.30 Uhr statt. Anmeldungen werden bis zum 1. Oktober an Freyja Damm, Projektgeschäftsstelle Kids Vital unter Tel. (05221) 13 21 09 oder per Mail an [Kids-Vital@Kreis-Herford.de](mailto:Kids-Vital@Kreis-Herford.de) erbeten.