

Fit sein von klein auf mit Puppe Florina

Bünde (BZ). Unter dem Motto »Fit von klein auf« führt die BKK Herford/Minden-Ravensberg (Betriebskrankenkasse) auch in diesem Jahr ihr Projekt Gesundheitskoffer fort.

»Unser Ziel ist es, mit Themen wie gesunder Ernährung und Bewegung so für wie möglich zu beginnen, um eine nachhaltige Wirkung zu erzielen«, so Vorstand Joachim Schwarzer von der BKK

Herford Minden Ravensberg. Die Notwendigkeit dieser Prävention im Kindesalter zeigt die vorgestellte bundesweite Studie über den Gesundheitszustand von Kinder und Jugendlichen. Demnach hat sich seit den 90er-Jahren der Anteil an übergewichtigen Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren verdoppelt.

Bei der Einführungsveranstaltung wurde über die Einzelheiten

des Gesundheitskoffers informiert. Neben Materialien für die Arbeit mit Kindern und Eltern hält der Koffer auch Tipps für die Gesundheit der Erzieherinnen bereit. Schließlich ähnelt der Lärmpegel in den Gruppen mit 103 Dezibel einem startenden Jumbo-Jet. Eine CD und die Handpuppe Florina sorgen für eine altersgerechte Vermittlung. Der Koffer wird regelmäßig vom Team Gesundheit der

BKK ergänzt, so dass ein kontinuierliches Programm garantiert ist.

Die neuen Koffer sollen in diesem Jahr in den Kindertagesstätten St. Paulus, Villa Kunterbunt, Kindergarten Hüffen und in den DRK-Kindertagesstätten Traumland und Sommerwiese eingesetzt werden. Begleitet wird dieses Projekt auch von der Aktion Kids-Vital der Gesundheitskonferenz des Kreises Herford.