

Gesundheit der Kinder steht im Mittelpunkt

Fachtagung richtet sich an Pädagogen

Kreis Herford (BZ). »Was hält uns gesund?« Wwer hierauf eine Antwort finden will, muss den Bereichen Bewegung, Ernährung und Körperbewusstsein wieder mehr Beachtung schenken.

Das Anna-Siemsen-Berufskolleg lädt in Kooperation mit dem Projekt Kids Vital im Kreis Herford am 6. November von 9 bis 15 Uhr alle Pädagoginnen und Pädagogen aus Kitas, dem offenen Ganztags und der Erziehungshilfe zu einer Fachtagung rund um den Bildungsbe-

reich »Gesundheit und Bewegung« ein. Interessierte und engagierte Eltern aus Tageseinrichtungen sind ebenfalls willkommen. Drei hochkarätige Vorträge erwarten die Teilnehmenden: Prof. Dr. phil. Renate Zimmer von der Universität Osnabrück, bekannt durch viele Fachvorträge, Bücher und wissenschaftliche Arbeiten im Bereich Bildung und Bewegung, wird die »Ressourcen-orientierte Gesundheitsförderung durch Bewegung« in den Mittelpunkt stellen. Ines Gellhaus ist Ärztin und Ernährungswissenschaftlerin und arbei-

tet in der Adipositaschulung mit der Universität Paderborn zusammen. Ihr Vortrag »„Baustelle Kita – Ernährungsempfehlungen, Ernährungserziehung und -bildung« nimmt sich der Möglichkeiten im pädagogischen Alltag an.

Im pädagogischen Alltag kommt der frühkindlichen Gesundheitsförderung und -bildung eine zentrale Rolle zu. Viele punktuelle Maßnahmen wie das gesunde Frühstück haben bereits Einzug in die Konzepte der Kindertagesstätten gehalten. Diese klassischen Ansätze und Einzelmaßnahmen sind jedoch zu wenig, um bei Kindern ein Bewusstsein für ihren Körper und für ein gesundes

Bewegung und Ernährung wichtig

Leben zu wecken und ihnen vielfältige Erfahrungen dazu zu ermöglichen.

Anmeldungen sind beim Anna-Siemsen-Berufskolleg Herford, ☎ 0 52 23/13 29 00 oder bei der Projektgeschäftsstelle Kids Vital, ☎ 0 52 21/13 21 09 möglich. Das Programm zur Tagung kann im Internet unter www.kidsvital.de heruntergeladen werden. Die Tagungskosten in Höhe von 10 Euro werden vor Ort abgerechnet.

Weitere Informationen unter



www.kidsvital.de