

Gesundheit und Bewegung

Fachtagung zur frühkindlichen Gesundheitsbildung

■ **Kreis Herford.** Das Anna-Siemsen-Berufskolleg lädt in Kooperation mit dem Projekt Kids Vital im Kreis Herford am 6. November von 9 bis 15 Uhr alle Pädagogen aus Kitas, dem offenen Ganztag und der Erziehungshilfe zu einer Fachtagung rund um den Bildungsbereich „Gesundheit und Bewegung“ ein. Interessierte Eltern sind ebenfalls willkommen.

Drei Vorträge erwarten die Teilnehmenden: Prof. Dr. phil. Renate Zimmer von der Univer-

sität Osnabrück wird die „Ressourcen-orientierte Gesundheitsförderung durch Bewegung“ in den Mittelpunkt stellen. Ines Gellhaus ist Ärztin und Ernährungswissenschaftlerin.

Ihr Vortrag: „Baustelle Kita – Ernährungsempfehlungen, Ernährungserziehung und -bildung“. Praktische Einblicke in neue Formen der spielerischen Gesundheitsbildung für Kinder“ eröffnet Martin Gnade, Kulturpädagoge aus Berlin. Anmeldungen unter Tel. 05221-132109.