

Gesunde Ernährung und Bewegung im Blick

Siemens-Berufskolleg: Hochkarätig besetzte Fachtagung

Kreis Herford (HK). »Was hält uns gesund?« Wer auf diese Frage eine Antwort finden will, muss den Bereichen Bewegung, Ernährung und Körperbewusstsein wieder mehr Beachtung schenken.

Das Anna-Siemens-Berufskolleg lädt in Kooperation mit dem Projekt Kids Vital im Kreis Herford am 6. November (9 bis 15 Uhr) alle Pädagoginnen und Pädagogen aus Kitas, dem Offenen Ganztags und der Erziehungshilfe zu einer Fachtagung rund um den Bildungsbereich »Gesundheit und Bewegung« ein. Interessierte und engagierte Eltern aus Tageseinrichtungen sind ebenfalls willkommen.

Drei hochkarätige Vorträge stehen auf dem Programm: Prof. Dr. phil. Renate Zimmer von der Universität Osnabrück – bekannt durch viele Fachvorträge, Bücher und wissenschaftliche Arbeiten im Bereich Bildung und Bewegung – wird die »Ressourcen-orientierte Gesundheitsförderung durch Bewegung« in den Mittelpunkt stellen. Ines Gellhaus ist Ärztin und Ernährungswissenschaftlerin und arbeitet in der Adipositaschulung mit der Universität Paderborn zusammen. Ihr Vortrag »Baustelle Kita – Ernährungsempfehlungen, Ernährungserziehung und -bildung« nimmt sich der Möglichkeiten im pädagogischen Alltag an. »Praktische Einblicke in neue Formen der spielerischen Gesundheitsbildung für Kinder« eröffnet Martin Gnade, Kulturpädagoge

aus Berlin. Darüber hinaus stellt das Berufskolleg die aktuelle Entwicklung im Bildungsbereich vor.

Im pädagogischen Alltag kommt der frühkindlichen Gesundheitsförderung und -bildung eine zentrale Rolle zu. Viele punktuelle Maßnahmen wie das gesunde Frühstück haben bereits Einzug in die Konzepte der Kindertagesstätten gehalten. Diese Ansätze und Einzelmaßnahmen sind jedoch zu wenig, um bei Kindern ein Bewusstsein für ihren Körper und für ein gesundes Leben zu wecken und ihnen Erfahrungen dazu zu ermöglichen. Anmeldungen im Anna-Siemens-Berufskolleg, Tel. 05221/132900, oder bei Kids Vital, Tel. 05221/132109, möglich. Mehr Infos auch im Internet:

