

Gemeinsam in Bewegung

Eltern und ihre Kinder erleben sportliche Tage

Kirchlengern (ue). »Kids Vital im Kreis Herford« heißt das Projekt, an dem die Grundschule Stift Quernheim seit etwa einem Jahr teilnimmt. Unter dem Motto »Mit Eltern geht es besser« wird einmal im Monat ein kostenloses Angebot im sportlichen oder kulinarischen Bereich für Kinder der Grundschule mit ihren Eltern angeboten. »Kinder, Eltern und Lehrer kommen so gemeinsam in Bewegung und die Bewegungsfreude wird gefördert«, sagt Inga Rochow, Projektleiterin und Klassenlehrerin einer dritten Klasse der Grund-

schule. Durch Übungsleiter aus den ortsnahen Sportvereinen findet zudem eine Verknüpfung zum regelmäßigen Freizeitsport der Kinder statt oder wird durch diese Angebote initiiert.

Das Projekt wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert und steht unter der Schirmherrschaft von Landrätin Lieselore Curländer.

Florian Ceppa und Matthias Sundermeier vom Shotokan Karate Dojo Bünde gaben jetzt 80

Kindern und Eltern aus dem ersten bis vierten Schuljahr einen Einblick in die Kampfsportart Karate.

Inga Rochow ist begeistert von dem großen Zulauf. »Durch die Unterstützung des Bundesministeriums kann es allen Familien ermöglicht werden, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen und einen erlebnisreichen Tag mit ihren Kindern zu verbringen.«

Für die kommenden Monate sind ein Tanz-Projekt und ein gesundes Buffet mit Obst und Gemüse der Saison geplant.



Florian Ceppa und Matthias Sundermeier vom Shotokan Karate Dojo Bünde gaben jetzt 80 Kindern und Eltern aus dem ersten bis vierten Schuljahr einen Einblick in die Kampfsportart Karate. Foto: Ueckermann