

Ernährung auf dem Sofa

Kids Vital bildet Moderatoren aus

■ **Kreis Herford.** „Was tun, wenn es in der Familie mit dem Essen nicht so klappt oder Kinder keinen Spaß an Bewegung haben? Mein Kind will immer Süßes, was kann ich tun? Was versteckt sich im Essen?“ Über diese und andere Fragen rund um die Versorgung des Nachwuchses zerbrechen sich viele Eltern tagtäglich den Kopf und suchen dazu auch den Austausch mit anderen Eltern. Was im Kleinen meist zwischen Tür und Angel funktioniert, soll jetzt mit dem „Eltern-Vital-Talk“ eine gute Grundlage mit System und Struktur erhalten.

Am Freitag, 24. April, von 15 bis 18.30 Uhr und am Samstag,

25. April, von 9 bis 13 Uhr macht Kids Vital im Kreis Herford interessierte Mütter und Väter mit Kindern bis zu 10 Jahren fit für die Moderation von Gesprächskreisen für bis zu sechs andere Eltern rund um das Thema „Gesundes Aufwachsen von Kindern“.

Wer gerne mit anderen Eltern in Kontakt ist, auch auf fremde Menschen gut zugehen kann, großes Interesse am Thema und Spaß am gemeinsamen Kochen hat, kann sich melden. Veranstaltungsort ist die DRK Kita Otte-lau in Herford. Anfragen nimmt die Geschäftsstelle von Kids Vital unter Telefon 05221-13-2109 entgegen.



Hauptsache es schmeckt: Zwei Jungen sitzen Chips essend auf dem Sofa. Kids Vital will solchen Entwicklungen entgegenwirken. FOTO: DAK