

Wie sich Kinder gesund ernähren

Kreis Herford (LZ). Viele Eltern machen sich Sorgen, ob sich ihr Kind gesund ernährt und genügend Vitamine zu sich nimmt. Deswegen gibt es jetzt im Rahmen des Gesundheit-Projekts Kids Vital einen Eltern-Vital-Talk. An diesem Freitag von 15 bis 18.30 Uhr und am Samstag von 9 bis 13 Uhr machen die Mitarbeiter von Kids Vital im Kreis Herford interessierte Mütter und Väter mit Kindern bis zu zehn Jahren fit für die Moderation von kleinen Gesprächskreisen rund um das Thema »Gesundes Aufwachsen von Kindern«.

Veranstaltungsort ist die DRK-Kindertagesstätte Ottelau in Herford. Anfragen nimmt die Geschäftsstelle entgegen unter der Rufnummer 0 52 21 / 13 21 09.