

Kochen und toben

Kids Vital Projekt an der Grundschule Obernbeck

■ **Löhne** (nw). Mit zwei verschiedenen Arbeitsgemeinschaften nimmt die Grundschule Obernbeck an dem Projekt „Kids Vital“ teil. Das Projekt wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert. Unter dem Motto „Mit Eltern geht es besser“ haben sich zwei Mütter bereit erklärt, einmal wöchentlich in der Grundschule eine AG durchzuführen.

Die Gesundheitsberaterin Andrea Lohaus kocht regelmäßig mit den Kindern der vierten Klassen. Lohaus ist sehr darauf bedacht, nur vollwertige Bio-Lebensmittel einzukaufen.

Die Kinder sind oftmals überrascht, wie gut Gesundes schmecken kann.

Neben dem Zubereiten der Speisen lernen die Kinder auch, wie man einen Tisch geschmackvoll eindecken kann. Oftmals stehen Kerzen und selbst gefaltete Servietten mit auf dem Tisch.

„Es ist ein großer Zeitauf-

wand“, so Lohaus, „aber es macht mir viel Spaß.“

Die dritten Klassen nehmen an der Bewegungs-AG mit der Heilpraktikerin Britta Wilmsmeier teil. Hier wird neben gezielten Bewegungsübungen zur Konzentrationsförderung auch Wert auf Entspannung gelegt. „Wir machen hier auch Mathe und Deutsch“ erzählen die Kinder. Spielerisch mit dem Ball wird mal gerade das Kleine Einmaleins geübt. „Insgesamt hat-

»**Mit Eltern
geht es
besser**«

ten wir so viele Anmeldungen, dass wir die Gruppe nach Klassen aufteilen mussten“, freut sich Wilmsmeier.

Eine Fortsetzung des Projekts ist wahrscheinlich. Weitere Aktivitäten an der Grundschule Obernbeck sind bereits in Planung. www.kidsvital.de



In der Schulküche: *Andrea Lohaus kocht mit den Kindern leckere Speisen.*

FOTO: NW