



Gesundes und leckeres Frühstück in der Grundschule Oberingstraße

Gesundes Frühstück hat am Freitagmorgen auf dem Lehrplan der Klasse 1a der Grundschule Oberingstraße gestanden. Zusammen mit ihrer Klassenlehrerin Kerstin Manzke überlegten die 25 Schüler, welche Nahrungsmittel für einen gelungenen Start in den Tag notwendig sind. Damit waren sie die ersten Kinder, die die Kampagne für ein »Klasse Frühstück« von »Kids Vital« erreicht. Insgesamt 60 Klassen an 20 Grundschulen im Kreis Herford werden die »Kids Vital«-Mitarbeiterinnen Sabine Jakob und Sandra Lerner-Pries in den

nächsten Wochen besuchen, um bei den Schülern das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung zu wecken, und das mit ganz praktischen Methoden. So bekamen die Kinder für alle gesunden Lebensmittel in ihrer Butterbrotdose einen grünen, und für alle weniger gesunden einen roten Punkt. So lernten sie sehr schnell, die Bestandteile ihrer Frühstückes zuzuordnen. »Und Zuhause können sie dann ihre Eltern von den Vorteilen eines gesunden Frühstückes überzeugen«, hofft Lehrerin Manzke. wst/Foto: Stefan Wolff