

Kampf dem Übergewicht

Fortbildung der Herforder Sportjugend

■ **Kreis Herford (NW).** Im Rahmen des bundesweiten Projekts „besser essen. Mehr bewegen.“ bietet die Sportjugend Herford in Zusammenarbeit mit Kids Vital im Kreis Herford eine Fortbildungsveranstaltung für Jugend- und Übungsleiter, Erzieher sowie Lehrer zum Thema „Bewegung und Ernährung im Grundschulalter“ an. Übergewicht im Kindesalter sei von hoher Aktualität und verlange umsetzbare Strategien im Verein und Schule, heißt es in einer Pressemitteilung der Sportjugend. Eine kindgerechte Vermittlung sei gefragt, wenn es darum gehe, „Kinder zur Bewegung zu animieren und sie zu einem gesunden Umgang mit ihren Körper zu befähigen.“ Bewegung sei ein entscheidender Faktor in der gesunden Entwicklungsförderung bei Kindern. In der Fortbildung am Samstag, 15. August in Herford von 9 bis 17 Uhr stehen der Spaß durch kreative Spiel- und Sportangebote, Entspannungsmethoden und die gesunde Kinderküche im Vordergrund. Die Lerneinheiten können zur Verlängerung von Übungsleiterlizenzen zum Teil anerkannt werden. Interessenten melden sich bei der Sportjugend Herford, Telefon (0 52 21) 13 14 98 montags und donnerstags oder über E-Mail an die Adresse anja.gerke@kreis-herford.de.