

## Ein Koffer voller Gesundheitstipps

■ **Herford (rab).** Neun Gesundheitskoffer überreichte Joachim Schwarzer, Vorstand der BKK Herford-Minden-Ravensberg, an Erzieherinnen der AWO-Kitas Rappelkiste Hiddenhausen, Löhne-Ort, Schwarzenmoorstraße (Herford), Oetinghausen, des evangelischen Kindergartens Schlehenweg (Löhne), der Kita Vlohzirkus Vlotho, der Kitas Stedefreund und Hops (Herford) und des evangelischen Kindergartens Porta Westfalica. Damit führt die BKK die Aktion „Fit von klein auf“ fort, die von „Kids Vital“ unterstützt, die Themen gesunde Ernährung und Bewegung bereits im Kindergartenalter vermitteln will. Gesundheitspädagogin Tanja Deppe stellte die Möglichkeiten des Koffers vor, zu dem auch eine CD und die Handpuppe Florina gehören, die die Kinder ansprechen soll. Insgesamt sechs Themen-Bausteine enthält der für den „Deutschen Designpreis 2009“ nominierte Koffer, darunter Tipps für Erzieherinnen zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz.



**Koffer voller Tipps:** BKK-Vorstand Joachim Schwarzer (l.) und Pädagogin Tanja Deppe (vorne) beim Gruppenbild mit den Erzieherinnen der neun Kindergärten und Kitas vor der Krankenkassen-Geschäftsstelle.

FOTO: RALF BITTNER