



Vorfreude: Annika, Meike Gellert, Marita Hübers, Nils, Silke Vahrson-Hildebrand, Simone Meinhardt, Maximilian, Schulleiterin Undine Heidemann und Finn (v.l.) freuen sich schon auf den Aktionstag zum Erntedankfest.

FOTO: NADINE THEINEERT

Sport und Schlemmereien

Bunter Aktionstag „Kids Vital“ an der Grundschule Spenge/Hücker-Aschen

VON NADINE THEINERT

■ **Spenge. Gesunde Ernährung, Bewegung und die Natur entdecken steht beim Förderverein der Grundschule Spenge/Hücker-Aschen schon seit Langem im Fokus der Arbeit. „Kids Vital“ nennt sich ein Bundesprojekt, an dem die örtliche Grundschule folgerichtig deshalb jetzt teilnimmt. In diesem Projekt soll den Kindern der richtige Umgang mit Lebensmitteln, der Umwelt und dem eigenen Körper vermittelt werden.**

„Das Projekt wird leider Ende 2009 auf Eis gelegt, da die Finanzierung unklar ist“, bedauert Silke Vahrson-Hildebrand vom Förderverein. Aus diesem Grund haben sich die sechs Vorstandsmitglieder zusammengesetzt und einen großen Aktionstag zum Abschluss geplant mit der Unterstützung vieler örtlicher Vereine.

„Es war einfach, alle zu motivieren“, freut sich Vahrson-Hildebrand rückblickend. Spiel, Spaß, Sport und Schlemmereien

wird es am Samstag, 4. Oktober, von 14 bis 17 Uhr in und rund um die Grundschule geben. „Jeder ist eingeladen und darf das Angebot nutzen. Gerne auch die Kindergartenkinder mit ihren Familien“, lädt Vahrson-Hildebrand herzlich ein.

Der Förderverein hat einiges in petto, um den Nachmittag so

erlebnisreich und abwechslungsreich wie möglich zu gestalten. In die Sportarten Handball, Fußball, Faustball, Tischtennis oder Jazz-Dance können die Kids bei einem Probetraining der Sportvereine hineinschnuppern. Das Jugendzentrum Charlottenburg bietet für kleine Kletteraffen eine gesicherte Erkundungstour

durch die Bäume auf dem Schulgelände an.

Zudem werden verschiedene Krankenkassen ihre Stände aufbauen und zu Gesundheitsthemen informieren. Die Landfrauen kreieren zusammen mit den Schülern kleine Gemüsekunstwerke, ein örtlicher Lebensmittelmarkt stellt eine Ernährungsberaterin zu Verfügung und eine Bäckereivertreter zeigt, wie ein gesundes Pausenbrot aussehen sollte.

Für das leibliche Wohl werden Backkartoffeln mit Quark aus dem Lehmofen, frisch gepresster Apfelsaft, gesunde selbstgebackene Kuchen der Eltern und vieles mehr im Angebot sein. Die Offene Ganztagschule bietet zum Thema Bewegung die Aktion „Fit im Kopf - Braingym“ an. Auf der Hüpfburg, mit Springseilen, Schulhofspielen und weitere Sportgeräten dürfen sich die Kids natürlich auch austoben.

„Alle helfen mit, da es an unserer Schule ein gutes Miteinander gibt. Wir freuen uns schon jetzt auf jede Menge Besucher“, so Silke Vahrson-Hildebrand.

Viele Kinder sind zu dick

■ Die Ergebnisse der KIGGS-Studie (Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland, 2003 – 2006) des Robert Koch-Instituts belegen es mit Zahlen: Übergewicht bei Kinder und Jugendlichen ist zwar noch nicht die Regel, aber auch längst nicht mehr die Ausnahme. In der Gruppe der 3 - 17-jährigen tragen 15 % der Kinder und Jugendlichen zuviel mit sich herum, 6,3 % deutlich zuviel (sie sind bereits adipös).

Mit dem Rezeptblock ist dieses Gesundheitsrisiko nicht abzuwenden. Präventive Maß-

nahmen gibt es bislang auch nur vereinzelt und gemeinsame Strategien finden sich nicht.

Der Wettbewerb „Besser essen. Mehr bewegen“ war für die Gesundheitskonferenz im Kreis Herford ein Anlass, hier mit dem Projekt „Kids Vital“ entgegenzusteuern. Das Aktionsbündnis „Kids Vital“ ist eine örtliche Plattform geworden, die Ideen und Initiativen fördert und die Umsetzung von Maßnahmen auf den Ebenen Familien, Kindertageseinrichtungen und Grundschulen unterstützt und begleitet.