

Gemeinsam Sport, Spiel und Spaß

Neues Projekt an der Grundschule Häver

■ **Kirchlengern.** Seit diesem Schuljahr gibt es ein neues Projekt an der Grundschule Kirchlengern/Häver. Kids Vital ist ein Bündnis für gesundes Aufwachsen von Kindern im Kreis Herford. Die Partner führen verschiedene Aktionen und Projekte in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung durch.

Mit dem Teilprojekt „Mit Eltern geht es besser“ werden Grundschulen darin unterstützt, mit Kindern und Eltern aktiv zu werden und die Schule für alle bewegungsfreundlicher zu gestalten. Etwa einmal pro Monat findet am Samstag eine Veranstaltung statt, in der Eltern mit ihrem Kind aktiv werden können.

Die Angebote umfassen Spiele, Geschicklichkeit, Klettern und Balancieren, Tanzspiele und vieles mehr. Natürlich geht es vor allem um den Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Tun. Geleitet werden die Veranstaltungen sowohl von außerschulischen Fachleuten, als auch von Lehrkräften und Eltern. Der Kreis unterstützt dieses Projekt finanziell.

Bisher fanden zwei Veranstaltungen statt. Für die Auftaktveranstaltung, bei der es um kooperative Spiele und den Spaß an Bewegung ging, meldeten sich 120 Personen an, so dass die Aktion zweimal durchgeführt wurde. Geleitet wurde die Veranstaltung von Ulrike Dreischmeier, einer Lehrkraft und Fachbeauftragten des Projektes.

Auch der zweite Termin war ein voller Erfolg. Etwa 80 Teilnehmer verbrachten zwei unterhaltsame Stunden bei der Lonely-Tunes-Sportparty in der

Grundschulturnhalle in Kirchlengern. Nach einem gemeinsamen Tanz haben die Aktiven ihre Fähigkeiten an sieben Stationen gemessen. Auch hier waren alle mit Freude und Engagement dabei und waren sich einig: Gemeinsames Sport treiben von Erwachsenen und Kindern fördert nicht nur Fitness und Gesundheit, sondern macht vor allem Spaß. Dass die Kinder gegen die Erwachsenen am Ende noch beim Tau ziehen gewannen, bleibt dabei vor allem für die jüngeren Teilnehmer ein unvergessliches Erlebnis.

Als zusätzliche Aktivität nahmen rund 60 Eltern, Kinder und Lehrkräfte am Volkslauf in Randringhausen teil. Engagierte Kolleginnen der Grundschule haben dazu eine Trainingsgruppe zusammengestellt. Die nächste Veranstaltung findet wegen der Herbstferien erst am 31. Oktober statt.



Geschicklichkeit gefragt: Eltern und Schüler sind bei dem Projekt Kids vital gemeinsam aktiv.