

Gesundheit der Kinder steht im Mittelpunkt

Krankenkassen unterstützen das Projekt »Kids Vital«

Herford (HK). Eine Finanzspritze der Krankenkassen Signal-Iduna, IKK, BKK Minden Ravensberg und AOK Herford/Minden-Lübbecke in Höhe von 1200 Euro hat das Projekt Kids Vital im Kreis Herford jetzt erhalten. Mit dem Betrag

wird in Zusammenarbeit mit dem Schulamt die Seminarreihe »Eltern pro Gesundheit« veranstaltet. Die Reihe richtete sich an Eltern von Kindern im Alter von drei bis elf Jahren, die sich in Schulen und Kindertagesstätten für das Thema

»Gesund aufwachsen« stark machen möchten und Informationen, Konzepte und Ansprechpartner dafür suchen.

Das Seminar möchte es Eltern ermöglichen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sie ermutigen, aus ihren Ideen kreative Projektansätze zu schmieden, die in den Alltag von Kita und Schule einfließen können. In der Veranstaltungsreihe wird es unter anderem um folgende Inhalte gehen: Bewegungsfreundliche Schule und Kita, Mittagsverpflegung und Schulfrühstück, Formen der Entspannung mit Kindern, Kommunikation, Beteiligungsmöglichkeiten von Eltern in der Schule sowie Möglichkeiten der Mittelbeschaffung für Projekte. Es werden innovative Konzepte vorgestellt, Kontaktstellen genannt und Materialien und Literatur bekannt gegeben.

Die kostenfreie Seminarreihe findet wöchentlich ab Donnerstag, 11. März, von 9 bis 11.30 Uhr an acht Vormittagen im Kreishaus statt. Nähere Informationen und Anmeldungen unter ☎ 0 52 21/ 13 21 09 oder per E-Mail: kids-vital@kreis-herford.de.



Dr. Ursula Muchow (Leiterin des Gesundheitsamtes), Ursula Niemeier (Schulamtsdirektorin), Freya Damm (Projekt Kids Vital), Gerhard Wiechers (AOK), Joachim Schwarzer (BKK) und Udo Griese (IKK Herford).