

# Kids Vital mit neuen Kursen

**Bünde (BZ).** Kids Vital unterstützt Eltern aus Kitas und Grundschulen mit einer neuen Seminarreihe. Eltern, Schule und Kita sind Partner, wenn es darum geht, dass Kinder rundum gesund aufwachsen. Was liegt da näher, als sich zu unterstützen und zu entlasten. Für Eltern, die sich für Kindergesundheit interessieren und sich in Kita und Schule, Verein oder Freundeskreis zum Thema einbringen möchten, bietet das Aktionsbündnis Kids Vital in Kooperation mit dem Schulamt die Seminarreihe Eltern pro Gesundheit an. In acht Blöcken werden die Bereiche Bewegung fördern, Ernährung, Kinder stärken durch Entspannung, Kommunikation, Möglichkeiten der Mittelbeschaffung für Projekte und Mitwirkung von Eltern in Schule und Kita thematisiert und zum Teil praktisch erprobt. Das kostenfreie Elternseminar findet wöchentlich ab Donnerstag, 11. März, an acht Vormittagen im Kreishaus Herford von 9 bis 11.30 Uhr statt. Anmeldungen werden unter ☎ 05221-132109 oder per Mail an Kids-Vital@Kreis-Herford.de bis zum 8. März entgegen genommen.