

# Richtige Ernährung im Mittelpunkt

**Herford (HK).** Welches Essen macht satt, schmeckt und ist gesund für mein Kind? Diese Frage steht im Mittelpunkt einer Gesprächsrunde heute, am Mittwoch, ab 16 Uhr in den Räumen des Treffs für Alleinerziehende in der Komturstraße 2. Das Gespräch wird von einer Moderatorin des Aktionsbündnisses »Kids-Vital im Kreis Herford« begleitet. Neben interessanten Tipps und Informationen werden auch leckere und günstige Familienrezepte weitergegeben und ausgetauscht. Das Angebot ist kostenlos.