

# Kids Vital unterstützt Eltern

**Kreis Herford (VZ).** Eltern, Schule und Kindertagesstätte sind Partner, wenn es darum geht, dass Kinder rundum gesund aufwachsen.

Für Eltern von Kindern zwischen drei und elf Jahren, die sich in Kita und Schule, Verein oder Freundeskreis zum Thema einbringen möchten, bietet Kids Vital im Kreis Herford in Kooperation

mit dem Schulamt die Seminarreihe »Eltern pro Gesundheit« an.

Die Themen Bewegung fördern, Mittagsverpflegung und gesundes Frühstück, Formen der Entspannung mit Kindern, Kommunikation, Möglichkeiten der Mittelbeschaffung für Projekte und Mitwirkung von Eltern in Schule und Kita werden zum Teil praktisch erprobt.

Das kostenfreie Elternseminar findet vom 28. Oktober bis zum 2. Dezember jeweils donnerstags an sechs Abenden von 18 bis 20.30 Uhr im Kreishaus statt. Am 20. November wird zusätzlich ein Samstagstermin durchgeführt.

Anmeldungen sind unter ☎ 0 52 21/13 21 09 oder per Mail an Kids-Vital@Kreis-Herford.de bis zum 20. Oktober möglich.