

Eltern pro Gesundheit

„Kids Vital“ bietet Seminarreihe

■ **Herford.** Für Eltern von Kindern zwischen drei und elf Jahren, die sich für Kindergesundheit interessieren und sich in Kita und Schule, Verein oder Freundeskreis zum Thema einbringen möchten, bietet Kids Vital im Kreis Herford in Kooperation mit dem Schulamt die Seminarreihe „Eltern pro Gesundheit“ an.

In sieben Blöcken werden die Bereiche Bewegung fördern, Mittagsverpflegung und gesundes Frühstück, Formen der Entspannung mit Kindern, Kom-

munikation, Möglichkeiten der Mittelbeschaffung für Projekte und Mitwirkung von Eltern in Schule und Kita thematisiert und zum Teil praktisch erprobt. Das kostenfreie Elternseminar findet vom 28. Oktober bis zum 2. Dezember donnerstags an sechs Abenden von 18-20.30 Uhr im Kreishaus Herford statt. Am 20. November wird zusätzlich ein Samstagstermin durchgeführt. Anmeldungen unter Tel. 05221-132109 oder per Mail an Kids-Vital@Kreis-Herford.de bis zum 20. Oktober.