

Kids Vital will Kinder in Bewegung bringen

... und dafür nun zunächst die Eltern schulen

■ **Kreis Herford.** Für Eltern, die sich für Kindergesundheit interessieren und sich in Kindertagesstätte, Schule, Verein oder Freundeskreis zum Thema einbringen möchten, bietet Kids Vital die Seminarreihe „Eltern pro Gesundheit“ an. Ziel ist, Licht in den Dschungel der Möglichkeiten und guten Ansätze zu bringen.

Eltern lernen die vielen praktischen Alternativen der Entspannung für Kinder kennen. Expertinnen aus dem Bereich Sport zeigen kooperative Spiele sowie Wahrnehmungsspiele zur Bewegungsförderung von Kindern. In weiteren Einheiten werden die Themen finanzielle Mittelbeschaffung, erfolgreiche Elternbeteiligung und gesunde Verpfle-

gung in Kindertagesstätte und Schule behandelt. Das Seminar möchte Eltern darüber hinaus Raum geben, miteinander in Gespräch zu kommen und aus ihren Ideen kreative Projektansätze zu schmieden.

Die kostenfreie Seminarreihe findet ein- bis zweimal wöchentlich von 9 bis 11.30 Uhr an sieben Terminen im Kreishaus Herford statt. Los geht es am Dienstag, 2. November. Anmeldungen werden unter Tel. (0 52 21) 13 21 09 oder per E-Mail an Kids-Vital@Kreis-Herford.de entgegen genommen.

Weitere Informationen erteilt Freyja Damm von Kids Vital im Kreis Herford, Tel. (0 52 21) 13 21 09, Kids-vital@kreis-herford.de