

So bleiben Kinder gesund

Herford (HK). Für Eltern, die sich für Kindergesundheit interessieren, bietet die Organisation Kids Vital die Seminarreihe »Eltern pro Gesundheit!« an. Ziel ist es, Eltern beizubringen, wie das Umfeld der Kinder für die Gesundheit förderlicher werden kann.

Sportexpertinnen zeigen verschiedene Spiele, die zur Bewegungsförderung beitragen. Außerdem gibt es Einheiten zu den Themen finanzielle Mittelbeschaffung, erfolgreiche Elternbeteiligung sowie gesunde Verpflegung in Kindertagesstätten und Schulen. Am Ende sollen Eltern soweit sein, selbst kreative Projektansätze und Ideen zu haben.

Die kostenlose Seminarreihe soll ein bis zwei Mal pro Woche um 9 Uhr beginnen und um 11.30 Uhr beendet sein. Treffpunkt für alle sieben Termine ist das Kreishaus Herford. Das erste Seminar ist am Dienstag, 2. November. Anmeldung und weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 0 52 21 / 13 21 09.

