



Probieren die alten Kinderspiele beim Seminar in der Sporthalle Exter gemeinsam aus (von links): Stefanie Schröder (Grundschule Exter), Ralf Brinkhoff (Spielpädagoge), Elena Janschen (Realschule), Bianca Brent (Grundschule Vlotho), Silke Oelinghoff-Lisy (Grundschule Vlotho),

Susanne Pecher mit Tochter Lara (Grundschule Exter), Christiane Klocke-Strunk (Grundschule Valdorf), Stefanie Kiso (Grundschule Uffeln), Claudia Klocke (Grundschule Valdorf, Realschule) und Renate Ricken («Kids Vital»)  
Foto: Jürgen Gebhard

# Gummitwist statt Gameboy

## Alte Kinderspiele neu entdeckt: Ganztagsgrundschulen erhalten Materialkisten

Vlotho (VZ). Die Kinder der Vlothoer Grundschulen dürfen sich über ganz viele neue Spielideen freuen: Die Betreuerinnen aus dem Offenen Ganztage haben am Samstag an einem Seminar in Exter teilgenommen und Kisten mit alten Kinderspielen erhalten.

»Nach draußen und alte Kinderspiele neu entdecken!«, lautet der Aufruf der kreisweit angelegten »Kids Vital«-Kampagne »Alte Kinderspiele neu entdeckt«, die durch

eine größere Spende des Klinikums Herford anlässlich des ersten Gesundheitslaufs möglich geworden ist.

Zum Hintergrund der Kampagne: Sechs- bis zehnjährige Kinder bewegen sich heute durchschnittlich nur noch eine Stunde am Tag. Besser und gesünder wäre deutlich mehr – das wissen Mediziner und Pädagogen. Die Folgen von zu wenig Bewegung schränken zahlreiche Kinder heute bereits im Alltag ein: Wenig körperliche Fitness, Haltungsschäden, Rückenschmerzen und Schwierigkeiten beim Lernen sind die unangeneh-

men Folgen von stundenlangem Sitzen in der Wohnung und in der Schule.

»Ziel ist es, die alten Kinderspiele unter den Kids von heute wieder populär zu machen. Schließlich haben sich schon deren Eltern und Großeltern in ihrer Freizeit mit Spielen, Hüpfen, Rennen, Suchen und Singen die Zeit vertrieben und sich ganz nebenbei alleine oder miteinander abwechslungsreich, ausreichend und mit viel Spaß bewegt«, sagte Renate Ricken bei der Übergabe der Materialkisten.

Dem Kampagnenaufruf zur Teilnahme waren auch die Vlothoer

Ganztagsgrundschulen gefolgt. Pädagogische Fachkräfte aus allen vier Vlothoer Einrichtungen nahmen an einem Workshop mit dem Löhner Spielpädagogen Ralf Brinkhoff teil und entdeckten die alten Spiele selbst neu. Dabei wurde auch die eigens erstellte Kartei mit mehr als 40 alten Spielen vorgestellt.

Im Mittelpunkt steht die Ausstattung der Ganztage mit Stelzen, Hüpfseilen und -säcken, Gummitwistbändern, Murmeln und Ziehtau. Eine Auswahl hat »Kids Vital« in den Materialkisten zusammengestellt.