

# Mit Eltern geht es besser

*Grundschule Stift Quernheim bei Projekt „Kids Vital“ dabei*

■ **Kirchlengern-Stift Quernheim.** Die Grundschule Stift Quernheim nimmt am Projekt „Kids Vital im Kreis Herford“ im Bundeswettbewerb „Besser essen. Mehr bewegen“ teil. Unter dem Motto „Mit Eltern geht es besser“ wird monatlich ein kostenloses Angebot im sportlichen für Kinder der Schule mit ihren Eltern angeboten.

Kinder, Eltern und Lehrer kommen gemeinsam in Bewegung und die Bewegungsfreude wird gefördert. Durch Übungsleiter aus den ortsnahen Sportvereinen findet zudem eine Verknüpfung zum regelmäßigen Freizeitsport der Kinder statt oder wird durch diese Angebote initiiert.

Im Jahre 2008 wurden diese Angebote noch bezuschusst und werden seit dem Schuljahr 2009/2010 von der Schule komplett selbst getragen. Durchschnittlich melden sich 50 Kinder und Erwachsene pro Termin an und werden dann meistens in mehrere Gruppen aufgeteilt. Themen der Veranstaltungen seit dem 16. Mai 2008 waren: Kooperationsspiele, Ausdauerlaufen, Fußball, Trampolin, Rope



**Fitwerden:** *Bewegung ist ein wichtiger Teil des Projektes, an dem die Kinder der Stifter Grundschule teilnehmen können.*

skipping, Abenteuerlandschaft, Selbstverteidigung, Tanzen und Gerätebahnen. Weitere Informationen und viele Fotos stehen auf der Homepage [www.gssq.de](http://www.gssq.de) unter der Rubrik „Kids Vital Projekt“.

Ansprechpartnerinnen sind Anne Kathrin Rösch und Inga Rochow als Lehrerinnen der Grundschule Stift Quernheim sowie Sandra Vietinghoff als Lehramtsanwärterin.

Am 28. Januar fand unter dem Motto „Abenteuerlandschaft“ bereits die dreizehnte Veranstaltung mit 74 Kindern und Eltern statt.

Klaus Schorlemmer, Gemeindeporthlehrer in Kirchlengern machte dabei aus der Turnhalle eine anspruchsvolle Bewegungslandschaft mit vielen Matten, Seilen, dem Schwebebalken, Reckstangen und Sprossenwänden.