

„Kids Vital“ gewinnt Ernährungswettbewerb

Projekt für Kindergesundheit wird jetzt gefördert

■ **Kreis Herford** (bag). „Kids Vital“, ein Bündnis für Kindergesundheit im Kreis Herford, ist Preisträger des bundesweiten Wettbewerbs „Besser essen. Mehr bewegen“.

Insgesamt wurden aus 450 eingereichten Projektvorschlägen 24 Gewinner ausgewählt. Von diesen 24 ausgezeichneten Projekten gegen Übergewicht bei Kindern stammen sieben aus nordrhein-westfälischen Kommunen und Kreisen.

Die vom Bundesernährungsministerium ausgewählten Projekte werden drei Jahre lang mit einem Volumen von insgesamt 15 Millionen Euro vom Bund finanziell gefördert. Ein besonderes Augenmerk bei den Projekten liege auf der Erprobung neuer präventiver Maßnahmen gegen Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen, hieß es.

Das Projekt von „Kids Vital“ will das Ernährungs- und Bewegungsverhalten von Kindern durch gesundheitsfördernde Maßnahmen im alltäglichen Lebensumfeld der Kinder verbessern.

Die Geschäftsstelle der Gesundheitskonferenz, der das Bündnis für Kindergesundheit zugeordnet ist, kooperiert seit mehreren Jahren mit Kliniken, Arztpraxen, sozialen Einrichtungen und Bildungseinrichtungen, bietet Schulungen an, organisiert und moderiert Veranstaltungen.

Das Aktionsbündnis „Kids Vital“, das es seit 2004 existiert, ist eine örtliche Plattform, die Ideen und Initiativen fördert und deren Umsetzung in Familien, Kindertageseinrichtungen und Grundschulen unterstützt und begleitet.